

in
Niedersachsen

Selbsthilfe
und
Integration



Selbsthilfe und Integration
eine Veranstaltungsreihe
des Selbsthilfe-Büros Niedersachsen

2013 – 2014

Ansprechpartnerinnen

Tülin Colakgil

E-Mail: tuelin.colakgil@selbsthilfe-buero.de

Telefon (0511) 962 91-20

Tanja Pantazis

E-Mail: tanja.pantazis@selbsthilfe-buero.de

Telefon (0511) 962 91-20

Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Gartenstraße 18

30161 Hannover

www.selbsthilfe-buero.de

Förderung durch das Ministerium für Soziales, Frauen,
Familie, Gesundheit und Integration



Selbsthilfe-Büro Niedersachsen
Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

KOMM
wer immer du bist!

KOMM
wer immer du bist!

Selbsthilfe und Integration – eine Veranstaltungsreihe

Die Veranstaltungsreihe Selbsthilfe und Integration führt Akteurinnen und Akteure aus Selbsthilfe und Integration zusammen. Selbsthilfe-Kontaktstellen organisieren unter dem Motto „Komm wer immer du bist“ gemeinsam mit Kooperationspartnerinnen und -partnern aus dem Integrationsbereich jeweils eine Veranstaltung in ihrem Landkreis. Das Thema, die Teilnehmer/innen und die Art der Veranstaltung können ganz unterschiedlich sein je nach den Gegebenheiten vor Ort.

Vielfalt

Veranstaltung mit Migrantenorganisationen und Selbsthilfegruppen

„Aus eins mach zwei“

Kombination mehrerer Veranstaltungen

Interessierte können sich auf www.selbsthilfe-buero.de über Selbsthilfegruppen und Unterstützungsmöglichkeiten informieren. Im Laufe des Projektes werden die Informationen unserer Website auf verschiedene Sprachen erweitert und es wird auf Selbsthilfe-Kontaktstellen hingewiesen, die in diesen Sprachen Beratung anbieten.

interKULTUREll

Veranstaltung gemeinsam mit Migrantenorganisationen und Kultureinrichtungen

Feste

Sommerfest, Fest der Kulturen u.a.m.

Vortrag/Fachvortrag

zu verschiedenen Themen (z.B. Diabetes, Familie, Behinderungen, etc.)

Multiplikatorenworkshop

Hilfeeinrichtungen vernetzen sich

Fortbildung Selbsthilfegruppen

zu interkulturellen Themen

Selbsthilfegruppen und Integration

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die in besonderen und schwierigen Lebenssituationen ihr Wissen und ihre Erfahrungen austauschen möchten, um sich gegenseitig zu helfen.

Manche Menschen mit Migrationsgeschichte sind bereits in Selbsthilfegruppen aktiv oder haben Selbsthilfegruppen und Vereine gegründet. Viele andere wissen noch nichts über Selbsthilfe oder sie trauen sich nicht zur Beratung oder in eine Gruppe zu gehen. Manche Selbsthilfegruppen wiederum sind unsicher, wenn jemand aus einem fremden Kulturkreis dazukommt.

Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen gehen sehr unterschiedlich mit Problemen und Erkrankungen um. Genau das ist für alle eine Chance, von den jeweiligen Erfahrungen und kulturellen Besonderheiten zu lernen und sich gegenseitig zu helfen.

Selbsthilfe-Kontaktstellen

- informieren und beraten über Selbsthilfe
- vermitteln den Kontakt zwischen Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen und passenden Selbsthilfegruppen
- gründen, fördern und unterstützen Selbsthilfegruppen
- betreiben Öffentlichkeitsarbeit, um auf Selbsthilfegruppen aufmerksam zu machen
- fördern die Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfegruppen und Einrichtungen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen

Antworten auf Ihre Fragen rund um Selbsthilfe erhalten Sie in Selbsthilfe-Kontaktstellen. Diese Einrichtungen gibt es in Niedersachsen fast in jedem Landkreis.



www.selbsthilfe-und-integration.de

Sei dabei!